



# Beckenbodenaktivitäts- Kalender

02 *Februar*

M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

**gib dem Tag ein ♥,  
an dem du Gutes für  
deinen Beckenboden  
getan hast!**